

Regulamin Obozów fitness

ORGANIZATOR

Nazwa: Forma na lata Dominika Waksmundzka
Adres: ul. Wincentego Witosa 33 lok. 69, 30-612 Kraków
NIP: 6793196201
E-mail: dominika.formanalata@gmail.com
Tel. 505 275 187
Numer Ewidencyjny: 43262
Numer wpisu do Rejestru: Z/16/2026

§1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady udziału w Obozie Fitness przeprowadzanym przez Dominikę Waksmundzką prowadzącą działalność gospodarczą pod firmą FORMA NA LATA DOMINIKA WAKSMUNDZKA z siedzibą w Krakowie (dalej jako Forma na lata i/lub Organizator).
2. Obóz Fitness obejmują swoim zakresem treningi fitness i inne usługi towarzyszące, które są świadczone przez Forma na lata w miejscu i czasie określonym w opisie Imprezy Fitness.
3. Obóz fitness zostanie przeprowadzony zgodnie z opisem określonym na stronie <https://formanalata.pl> w zakładce Wyjazdowa impreza sportowa i na odpowiednich podstronach.
4. Zasady udziału w Imprezie Fitness określa niniejszy Regulamin.
5. Forma na lata udostępni nieodpłatnie Klientowi Regulamin przed zawarciem Umowy. Klient może utrwalić treść Regulaminu w dogodny dla siebie sposób np. poprzez zapis na trwałym nośniku lub wydruk.
6. W trakcie trwania Imprezy Fitness zabrania się prowadzenia przez Uczestników działań o charakterze zarobkowym, promocyjnym, handlowym i w jakikolwiek sposób zarobkowym, bez wyraźnej pisemnej zgody Forma na lata.
7. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkodę wyrządzoną Formą na lata i/lub osobie trzeciej.
8. Warunkiem zawarcia Umowy o udział w imprezie turystycznej jest akceptacja postanowień niniejszego Regulaminu, który stanowi załącznik do Umowy. Klient poprzez jego akceptację wyraża zgodę na wszystkie postanowienia i zobowiązuje się ich przestrzegać.

§2 Definicje

Obóz fitness/Impreza sportowa/Impreza fitness – treningi fitnessowe i usługi towarzyszące, które są świadczone przez Forma na lata w miejscu i czasie określonych w opisie Obozu Fitness na stronie internetowej Organizatora.

Obiekt – adres pod którym przeprowadzany jest Obóz fitness. Podmiot z którym Organizator zawarł umowę w zakresie noclegu i wyżywienia.

Umowa – umowa udziału w imprezie turystycznej zawarta pomiędzy Formą na lata, a Uczestnikiem.

§3 Warunki udziału w Obozie Fitness

1. Aby wziąć udział w Obozie, należy łącznie spełnić następujące warunki:
 - a. zawrzeć Umowę o udział w imprezie turystycznej z Organizatorem,
 - b. zaakceptować Ogólne Warunki Uczestnictwa (OWU),
 - c. zaakceptować niniejszy Regulaminu obozu fitness,
 - d. dokonać wymaganych płatności zgodnie z postanowieniami Umowy.
2. Uczestnik zobowiązany jest do podania prawdziwych, kompletnych i aktualnych danych niezbędnych do zawarcia Umowy oraz realizacji udziału w Obozie.
3. Uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z dokumentami, o których mowa w ust. 1, przed zawarciem Umowy, a ich akceptacja oznacza zobowiązanie do przestrzegania bex zawartych w nich postanowień.

4. Brak spełnienia któregokolwiek z warunków wskazanych w niniejszym paragrafie może skutkować odmową dopuszczenia do udziału w obozie lub rozwiązaniem Umowy z przyczyn leżących po stronie Uczestnika.

§4 Obóz Fitness

1. Obóz Fitness odbywa się w wyznaczonej przez Forma na lata lokalizacji, w wyznaczonym terminie i realizowany jest na zasadach opisanych w opisie Obozu fitness zamieszczony na stronie internetowej www.formanalata.pl. Dokładny opis imprezy fitness stanowi załącznik do Regulaminu. W ramach udziału w Imprezie fitness Forma na lata przewiduje możliwość przekazania nieodpłatnego Uczestnikom produktów marketingowych, promocyjnych i wskazanych w opisie Obozu Fitness na stronie Sklepu (m.in. prezenty niespodzianki, pakiet powitalny/ pożegnalny itd.).
2. W terminie najpóźniej 7 dni przed dniem rozpoczęcia Obozu fitness, Forma na lata na adres e-mail Uczestnika prześle szczegółowy program wydarzenia.
3. Forma na lata ma prawo do zmiany kadry prowadzącej zajęcia w ramach Imprezy fitness.
4. Plan dnia poszczególnych dni Obozu Fitness może ulec zmianie w zakresie poszczególnych zajęć lub miejsca ich przeprowadzenia przy czym ewentualne zmiany nie wpływają na cenę i jakość usługi świadczonej przez Forma na lata. Forma na lata może w szczególności rozszerzyć program o dodatkowe zajęcia i/lub warsztaty. Ramowy plan Obozu stanowi Załącznik do Umowy o udział w imprezie turystycznej.
5. Uczestnik powinien poinformować Forma na lata o przeciwwskazaniach zdrowotnych, w szczególności o przebytych chorobach, urazach czy kontuzjach przed przystąpieniem do zajęć realizowanych w ramach Obozu fitness.
6. Uczestnik powinien:
 - a. stawić się na trening w stroju sportowym, tj.: sportowe obuwie, sportowe spodnie, sportowa koszulka oraz posiadać ze sobą ręcznik treningowy oraz wodę do uzupełniania płynów podczas treningu;
 - b. przestrzegać regulaminu miejsca w którym odbywają się treningi fitness;
 - c. powstrzymać się od wnoszenia na teren gdzie przeprowadzane są zajęcia w ramach Obozu Fitness urządzeń rejestrujących audio i/lub dźwięk.
7. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania poleceń prowadzących poszczególne zajęcia oraz do zasad bezpieczeństwa obowiązujących w miejscu gdzie odbywa się Obóz fitness.
8. W razie spóźnienia Uczestnika na zajęcia prowadzone w ramach Imprezy sportowej lub brak udziału w poszczególnych zajęciach przeprowadzonych zgodnie z harmonogramem czas Imprezy sportowej nie ulega przedłużeniu, a cena nie zostaje pomniejszona.
9. Do zajęć prowadzonych w ramach Obozu fitness nie zostanie dopuszczona osoba będąca pod wpływem alkoholu, środków odurzających, środków uspokajających i innych substancji uniemożliwiających przeprowadzenie zajęć w sposób bezpieczny.
10. Forma na lata dokłada wszelkiej staranności by Uczestnik uzyskał założone cele treningowe jednak nie ponosi odpowiedzialności za ich osiągnięcie przez Uczestnika. Forma na lata odpowiada za należyłą staranność przeprowadzanych zajęć w ramach Imprezy fitness jednak z uwagi na indywidualne predyspozycje Uczestnika nie bierze odpowiedzialności za efekty przez niego osiągnięte.
11. Świadczenie usługi świadczonej w ramach Obozu fitness i mającej charakter indywidualny (np. konsultacja dietetyczna) odbywa się w terminie ustalonym z Uczestnikiem. Termin realizacji usług ustalany jest przez Klienta w ramach czasowych wskazanych w opisie Obozu fitness i indywidualnie z Forma na lata po dokonaniu poprzez kontakt drogą e-mail na adres dominika.formanalata@gmail.com lub kontakt telefoniczny 505 275 187.
12. Uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego informowania Forma na lata o wszelkich niedogodnościach i/lub sugestiach dotyczących Obozu fitness.
13. W razie zaistnienia nieprzewidzianych problemów ze Strony Uczestnika w czasie trwania Obozu Fitness, Forma na lata dąży do udzielenia wsparcia Uczestnikowi i udzielenia pomocy w miarę swoich możliwości. W szczególności Forma na lata dysponuje informacjami dotyczącymi świadczeń zdrowotnych, władz lokalnych oraz udostępnia środki umożliwiające komunikację bezpośrednią.

§5 Zakwaterowanie i zasady pobytu

1. Uczestnicy obozu zakwaterowani są w obiekcie wskazanym przez Organizatora, zgodnie z warunkami określonymi w Umowie oraz ofercie.

2. Przydział pokoi dokonywany jest przez Organizatora lub obiekt zakwaterowania, z uwzględnieniem dostępności miejsc oraz – w miarę możliwości – preferencji Uczestników.
3. Uczestnik zobowiązany jest do:
 - a. przestrzegania regulaminu obiektu, w którym odbywa się zakwaterowanie,
 - b. korzystania z infrastruktury obiektu zgodnie z jej przeznaczeniem,
 - c. zachowania porządku oraz zasad współżycia społecznego,
 - d. przestrzegania godzin ciszy nocnej obowiązujących w obiekcie.
4. Uczestnik ponosi odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez siebie w obiekcie zakwaterowania lub jego wyposażeniu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia Uczestnika z obozu, bez zwrotu kosztów udziału, w przypadku rażącego naruszenia zasad pobytu, w szczególności:
 - a. naruszenia porządku publicznego,
 - b. stwarzania zagrożenia dla zdrowia lub życia innych osób,
 - c. nieprzestrzegania postanowień Regulaminu lub poleceń Organizatora.

§6 Ogólne zasady korzystania z obiektów podczas treningów

1. Uczestnik, biorący udział w Obozie, zobowiązany jest do:
 - a. Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się z instrukcjami i regulaminem korzystania z poszczególnych pomieszczeń Obiektu, w którym prowadzony jest trening oraz sprzętu, w który pomieszczenia są zaopatrzone. Ewentualne wątpliwości, pytania i uwagi należy zgłaszać do Organizatora.
 - b. do korzystania z pomieszczeń, urządzeń i sprzętu należących do Obiektu w sposób zgodny z ich przeznaczeniem.
 - c. uporządkowania i zdezynfekowania wszystkich elementów sprzętu używanego w trakcie treningu.
2. W przypadku wystąpienia awarii sprzętu, należy zgłosić to natychmiast Organizatorowi.
3. Niedopuszczalne jest utrudnianie lub uniemożliwianie korzystania z treningów innym Uczestnikom (za wyjątkiem przypadków korzystania z urządzeń znajdujących się w Obiekcie w ramach wykonywanych ćwiczeń), a także zachowania wulgarne lub obsceniczne oraz będące przejawem rasizmu lub mające znamiona molestowania lub dyskryminacji z uwagi na rasę, religię lub płeć.
4. Uczestnik proszony jest o przyjsie ok. 5-10 min. przed rozpoczęciem danego treningu.
5. Uczestnik nie powinien spożywać obfitych i ciężkostrawnych posiłków na 1-2 godzin przed danym treningiem.

§7 Reklamacje, rezygnacja oraz płatności

1. Zasady oraz tryb składania i rozpatrywania reklamacji związanych z udziałem w Obozie fitness zostały szczegółowo określone w Ogólnych Warunkach Uczestnictwa (OWU).
2. Zasady rezygnacji z udziału w Obozie, w tym ewentualne opłaty związane z rezygnacją, określone są w OWU.
3. Warunki płatności za udział w Obozie, w tym wysokość wynagrodzenia, terminy oraz sposób zapłaty, zostały określone w Umowie o udział w imprezie turystycznej.

§8 Wykorzystanie wizerunku Uczestnika

1. Organizator zastrzega sobie możliwość wykonywania zdjęć oraz nagrań wideo w trakcie trwania Obozu oraz poszczególnych treningów w celach dokumentacyjnych, promocyjnych lub marketingowych.
2. Szczegółowy zakres zgody udzielonej przez Uczestnika wskazany został w Umowie.

§9 Ochrona danych osobowych

1. Zgodnie z art. 13 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) dalej: RODO, informujemy, że administratorem danych osobowych

Uczestnika jest Dominika Waksmundzka prowadząca działalność gospodarczą pod nazwą Forma na lata Dominika Waksmundzka z siedzibą w Krakowie. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zostały wskazane w Klauzuli informacyjnej RODO stanowiącej załącznik do Umowy.

§10 Postanowienia końcowe

1. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie zastosowanie mają postanowienia Umowy o udział w imprezie turystycznej oraz Ogólnych Warunków Uczestnictwa (OWU).
2. W przypadku rozbieżności pomiędzy postanowieniami Regulaminu a Umowy lub OWU, pierwszeństwo mają postanowienia Umowy, a następnie OWU, chyba że bezwzględnie obowiązujące przepisy prawa stanowią inaczej.
3. W przypadku, gdyby którekolwiek z postanowień niniejszego Regulaminu zostało uznane za nieważne, Regulamin w pozostałej części pozostaje ważny. W przypadku opisanym w poprzednim zdaniu, Organizator zobowiązuje się do zastąpienia nieważnych postanowień postanowieniami zbliżonymi celem do postanowień uznanych za nieważne.